

# Neuer Ü-30 Kurs

für Anfänger und Wiedereinsteiger

Beginn: Montag, 27.02.2012 / 20.00 – 21.30 Uhr

Ort: Gymnastikhalle der Grundschule Süd  
Salierstraße in Schifferstadt

Kleidung: leichte Sportbekleidung  
kein Karateanzug notwendig

Kontakt: Michael Hoffmann  
Tel.: 06235 - 1412

weitere Infos: [www.karateverein-schifferstadt.de](http://www.karateverein-schifferstadt.de)

- 1 Monat kostenloses Probetraining -



## fördert

- + die Konzentration
- + die motorischen Fähigkeiten
- + das Selbstbewusstsein
- + steigert die Beweglichkeit
- + die Reaktionen
- + sowie Kraft und Kondition

